

VOORGESCHREVEN OEFENSTOF

NIV 3	1E SPRONG	SPRONG NAAR KEUZE	D SCORE	TUSSEN
	2E SPRONG	SPRONG NAAR KEUZE	D SCORE	4,50 EN 6,50
	BESTE SPRONG TELT			

NIV 4	1E SPRONG	SPRONG NAAR KEUZE	D SCORE	TUSSEN
	2E SPRONG	SPRONG NAAR KEUZE	D SCORE	4,50 EN 6,30
	BESTE SPRONG TELT			

NIV 5	1E SPRONG	HANDSTAND OVERSLAG	D SCORE	4,50	
	2E SPRONG	SALTO VO GEHURKT	D SCORE	4,50	
		OF	SALTO VO GESTREKT	D SCORE	5,30
		OF	SCHROEFSALTO VO GEH./GESTR.	D SCORE	6,10
	HET GEMIDDELDE VAN BEIDE SPRONGEN TELT				

NIV 5 NB ER MOGEN GEEN ANDERE SPRONGEN WORDEN UITGEVOERD ALS VOORGESCHREVEN
DE VOLGORDE VAN DE SPRONGEN LIGT VAST
BEIDE SPRONGEN WORDEN IN DE UITSLAG VERWERKT EN HET GEMIDDELDE IS HET EINI

NIV 3 EN 4 NB ER MAG NAAR KEUZE GESPRONGEN WORDEN ; ECHTER DE KEUZE IS BEPERKT
DE SPRONGEN MOGEN DEZELFDE ZIJN
ER MAG OOK 1 SPRONG UITGEVOERD WORDEN
ALLEEN DE BESTE SPRONG WORDT IN DE UITSLAG VERWERKT

DCIJFER

